



Temadag: Senfølger efter seksuelle overgreb

07.10.2025 hos Scandic Copenhagen, Vester Søgade 6, 1602 København

09.00-09.30 **Ankomst og morgenmad**

09.30-09.35 **Velkomst og præsentation af program**
v/ VISO

09.35-10.20 **Introduktion: Seksuelle overgreb i barndommen og senfølger**
v. Lone Gerup Adamsen, psykolog og VISO-specialist, CSSO

I oplægget præsenteres viden om seksuelle overgreb i barndommen og senfølgerne i voksenlivet. Der vil blive redegjort for aktuelle data og faglig viden fra forskning og forklaringsmodeller. Herudover redegøres for alvor og omfang af følgerne af de seksuelle overgreb.

I oplægget er der fokus på:

- Udbredelse og omfang
- Typer af overgreb
- Centrale begreber
- Typiske omstændigheder
- Traumereaktioner
- Fysiske, psykiske og sociale senfølger
- Muligheder for støtte og faglig behandling

10.20-10.30 **Pause**

10.30-11.15 **At forstå seksuelle overgrebs betydning i borgerens nutid**
v. Julie Stein Christiansen, psykolog og VISO-specialist, CSM Syd

Oplægget giver et overblik over hvordan seksuelle overgreb i barndommen kan sætte aftryk i borgerens nutid og voksenliv, herunder hvilke følgevirkninger der typisk kan være efter seksuelle overgreb i barndommen.

I oplægget er der fokus på:

- Seksuelle overgreb i kontekst af de øvrige opvækstvilkår
- Seksuelle overgreb som et relationelt traume
- Senfølgerne kognitive, sociale, emotionelle, somatiske og adfærdsmæssige udtryk
- Et diagnostisk perspektiv på senfølger
- PTSD og kompleks PTSD

11.15-11.30 **Pause**

11.30-12.30 **Mødet med systemet**
v. Gyrith Karskov Berthelsen, psykolog og faglig leder, CSM Øst, & Sanne Ringtved, socialrådgiver og VISO-specialist, CSM Øst samt erfaringsekspert Helle Cleo Borrowman, forperson i Landsforeningen Spor

Hvordan påvirkes mødet med systemet af senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen? Oplægget belyser de sociale og relationelle konsekvenser, mange voksne med senfølger oplever, og hvordan dette kan udfordre samarbejdet med fagprofessionelle.

Med afsæt i både faglige perspektiver og levede erfaringer gives indsigt i, hvordan dissociation, skam, tillidsbrud og asymmetriske magtforhold kan præge mødet med velfærdssystemet – og hvordan viden om senfølger og en traume-bevidst tilgang (TBT) kan styrke kontakt og støtte.

I dette oplæg er der fokus på:

- Hvordan senfølger kan komme til udtryk i mødet med borgeren
- Sammenhængen mellem senfølger og sociale/psykiske vanskeligheder
- Mødet med systemet set fra borgerens perspektiv
- Arousal, dissociation og triggere i mødesituationer
- TBT i praksis: Hvad skaber tillid og tryghed?
- Hvad der er på spil i samarbejdet mellem den fagprofessionelle og borgeren – og hvordan man bedst støtter

12:30-12:50 **Spørgsmål til oplægsholderne om oplæggene**

12:50-13:35 **Frokost**

13:35-14:30 **Workshops!**

Du kan vælge mellem følgende tre workshops, der alle belyser forskellige faglige problemstillinger og giver eksempler, viden og redskaber til mulige veje i praksis.

Workshop 1: Hvordan kan du som fagprofessionel skabe rammen for et godt samarbejde?

v. Gyrith Karskov Berthelsen, psykolog og faglig leder, CSM Øst & Sanne Ringtved, socialrådgiver og VISO-specialist, CSM Øst og erfaringsekspert Helle Cleo Borrowman, forperson i Landsforeningen Spor

Denne workshop henvender sig til fagprofessionelle med kortvarig eller afklarende kontakt med borgeren. På workshoppen arbejdes der med, hvordan man kan genkende tegn på senfølger og som fagperson skabe en tryk og tillidsfuld ramme for samtalen. Der sættes fokus på konkrete greb til at håndtere svære reaktioner og arbejde traume-bevidst. Samtidig belyses, hvordan man som fagperson kan passe på sig selv i arbejdet med mennesker, der ofte befinder sig i komplekse livssituationer. Der gives inspiration til, hvordan det enkelte møde kan gribes an herunder til konkrete måder at spørge ind på. Fokus er både på borgerens behov og på fagpersonens egne reaktioner, så man står stærkere i kontakten og samarbejdet.

Workshop 2 - Relationsarbejde med en senfølgeramt – i en kontinuerlig kontakt

v. Julie Stein Christiansen, psykolog og VISO-specialist, CSM Syd

I denne workshop rettes fokus mod det udførende relationsarbejde med en senfølgeramt borger, hvor kontakten og relationen er kontinuerlig over tid. Fokus er på hvilke barrierer der kan være i kontakten, både hos borgeren og hos den udførende og på konkrete spørgeteknikker til at tale om overgrebet som et traume, såvel som konkrete spørgeteknikker til at kunne runde samtalen af igen.

Workshop 3 – Komplekse sagsforløb med massiv selvdestruktivitet

v. Lone Gerup Adamsen, psykolog og VISO-specialist, CSSO

I workshoppen sættes fokus på de svære og komplekse forløb med udsatte borgere med massive problemstillinger med selvdestruktiv adfærd, lavt funktionsniveau f.eks. med rusmidler og sexhandel. Vi vil se på fænomenet geniscenesættelse af fortidens traumer og på relationel dynamik i arbejdet. For at styrke det faglige fodfæste i arbejdet med de mest udsatte borgere vil der også være præsentation af modeller til at forstå egne reaktioner i de udfordringer, man møder som fagperson. Der vil indgå arbejde med en case og refleksionsøvelser.

14:30-14.45 **Pause**

14:45-15:00 **Info fra Social- og Boligstyrelsen og tak for i dag**