

Temadag: Unges brug af opioider og benzodiazapiner

14. marts 2025 hos Scandic Roskilde Park, Ved Ringen 2, 4000 Roskilde

09.00-09.30 **Ankomst og morgenmad**

09.30-09.35 **Velkomst og introduktion til dagen**
v/ VISO

09.35-10:20 **Unge og rusmidler anno 2024 – temaer og områder relateret til unges illegale brug af opioider og benzodiazepiner v. socialrådgiver og behandler Kim Gilberg U-turn, Københavns Kommune**

Oplægget giver et overblik over rusmiddellandskabet i DK med statistik og tendenser og udfolder årsager til forbrug, synlighed og tilgængelighed samt vejen ind i et pillemisbrug og hemmeligholdelse. Emnerne præsenteres ud fra et ungeperspektiv og en praksisnær tilgang med inddragelse af ny relevant forskning på området.

I dette oplæg er der fokus på:

- Rusmiddellandskabet i DK – statistik og tendenser.
- Ungekultur og rusmiddelbrug.
- Årsager til forbrug samt synlighed og tilgængelighed.
- Vejen ind i et misbrug og hemmeligholdelse.

10:20-10:30 **Pause**

10:30-11:15 **Unge, opioider og benzodiazepiner – i et lægeligt perspektiv v. socialoverlæge Lene Caspersen, Københavns Kommune**

Oplægget klæder dig på til at gå i dialog med de unge om opioiders og benzodiazepiners virkninger og giver dig nogle medicinske perspektiver på, hvorfor stadig flere unge oplever opioider og benzodiazepiner som attraktive og hvorfor vi som fagpersoner er bekymrede.

I dette oplæg er der fokus på:

- Afhængighedsskabende lægemidler.
- Rusmidler.
- Lægemidlers potentiale som rusmidler.
- Opioiders og benzodiazepiners virkninger og bivirkninger.
- Udvikling af afhængighed.
- Abstinenser.
- Rus og overdosis.

11:15-11:30 **Pause**

11:30-12:15 **Hvordan kan vi understøtte de unge? v. specialkonsulent Lone Kæstrup, Social- og Boligstyrelsen**

Der er igennem de sidste 20 år, udviklet flere virksomme metoder, herunder MOVE, for at hjælpe unge med rusmiddelproblemer. I dette oplæg vil vi dykke ned i nogle af de metoder, der kan anvendes i arbejdet med unge, der bruger opioider og benzodiazepiner som rusmiddel. Vi vil fokusere på, hvordan man kan skabe og opbygge motivation og derved sikre, at de unge er inddraget og engageret. Derudover vil vi se på, hvordan man kan vurdere og tilpasse indsatsen ud fra den enkelte unges behov, ressourcer og udfordringer.

I dette oplæg er der fokus på:

- Hvad der er god social rusmiddelbehandling til unge
- Hvilke behandlingsmetoder- og modeller vi anvender i praksis i forhold til de unge
- Hvordan du som fagperson kan rådgive og inddrage de unge i behandlingen

12:10-12:15 **Nyt fra VISO og praktiske oplysninger**

12:15-13:00 **Frokost**

13:00-14:00 **Workshops!**

Workshop 1 – Inspiration til rusmiddelforebyggelse i samarbejde med skoler og ungdomsuddannelser v. Kim Gilbert

I denne workshop tager vi udgangspunkt i København Kommunes rusmiddelforebyggende tilbud 'Ro på Rusen' og får indblik i, hvordan man kan etablere en anonym rusmiddelrådgivning på en eller flere skoler/ungdomsuddannelser. Formålet med den anonyme rusmiddelrådgivning er at yde en tidlig indsats over for elever med et eksperimenterende og/eller problemgivende rusmiddelbrug samt opkvalificere og støtte personalet i at håndtere disse udfordringer og fastholde frafaldstruede elever.

Workshop 2 - Samarbejde mellem social- og sundhedsområdet i rusmiddelbehandling af unge v. Lene Caspersen

I denne workshop fokuserer vi på koblingen mellem den socialfaglige og den sundhedsfaglige rusmiddelbehandling, som ofte er nødvendig når unge med afhængighed af opioider og benzodiazepiner skal have den rette hjælp. Med udgangspunkt i konkrete cases, får du indblik i arbejdet med at udvikle et tæt samarbejde om og med de unge.

Workshop 3 - Unge med særligt komplekse problemer v. specialister Dirch Bacher og Lotte Rasmussen, U-turn

I denne workshop sætter vi fokus på unge med særlig komplekse problemstillinger. Afsættet er erfaringer med konkrete VISO-sager. Vi vil dykke ned i, hvad der kendetegner denne gruppe unge og hvordan vi som fagpersoner bedst kan hjælpe den unge. I vil få viden om, hvordan man kan styrke samarbejdet på tværs af faggrupper, inspiration til metoder og hvordan de konkret kan anvendes.

14:00-14.15 **Pause**

14:15-14:30 **Min oplevelse med stofferne – *Samtale med unge***

14:30-14:50 **Spørgsmål til specialisterne**

14:50-15:00 **Farvel og tak for i dag**