

Webinar: Svær selvskadende adfærd – viden og handleveje

9. september 2026 kl. 13:00-15:00

- 13.00-13.05 Velkommen og præsentation af program**
v. Gitte Barke Andreasen, specialkonsulent, VISO
- 13.05-13.25 Introduktion til nye publikationer og anbefalinger om svær selvskadende adfærd**
v. Sofie Ilsvard, cand.scient.soc. og seniorkonsulent, Metodecentret
- I oplægget gives en introduktion til materialerne og i de alt seks anbefalinger, der samlet kommer rundt om både den borgernære indsats og organiseringen af indsatsen - herunder betydningen af at have en fælles faglig tilgang, mulighed for supervision og et tæt samarbejde med andre instanser og faggrupper.
- 13.25-13.50 At forstå den selvskadende adfærd og møde borgeren med en ikke-dømmende tilgang**
v. Pia Walfrid, psykolog og VISO-specialist, Holmstrupgård
- I oplægget gives input til, hvordan man kan afdække selvskadens funktion for borgeren, så den sociale indsats i højere grad kan fokusere på adfærdens funktioner fremfor på adfærden i sig selv. Herudover er der i oplægget fokus på, hvordan man kan arbejde med at holde hovedet koldt, være nysgerrig og møde borgeren med rummelighed – også når den selvskadende adfærd er alvorlig eller svær at forstå.
- 13.50-14.00 Pause**
- 14.00-14.40 Om at arbejde med alternative mestringsstrategier**
v. Lene Metner, psykolog, VISO-specialist og faglig direktør, PsykologCentret
- I oplægget er der fokus på, hvordan man kan støtte borgeren i at udvikle og anvende alternative mestringsstrategier til den selvskadende adfærd, som borgeren kan trække på, når han eller hun får trang til selvskade. Der gives bl.a. eksempler på, hvordan man kan bruge Kognitiv Sagsformulering og LA2 i arbejdet med at sætte noget andet i stedet for den selvskadende adfærd og bidrage til, at personen opnår større selvforståelse og selvaccept.
- 14.40-14.55 Mulighed for at stille spørgsmål til oplægsholderne via chatten**
- 14.55-15.00 Afrunding og tak for i dag**
v. Gitte Barke Andreasen, specialkonsulent, VISO